



## Gli italiani – un popolo attivo o pigro?

Gli italiani sono attivi o pigri? E come passano la loro giornata? L'ISTAT (istituto centrale di statistica) ha fatto un'indagine su un campione di uomini e donne con più di 14 anni. Secondo il sondaggio l'italiano medio è poco sportivo e ama dormire. L'italiano medio dedica al sonno oltre un terzo della sua giornata, dorme almeno otto ore a notte e spesso anche un'oretta al pomeriggio. La cosa che costa di più agli italiani è quella di alzarsi presto la mattina. Ma gli italiani non pensano solo a dormire: il lavoro, infatti, li occupa buona parte della giornata e risulta particolarmente faticoso per le donne che devono anche occuparsi dei lavori domestici. Gli italiani si tengono informati: passano circa due ore in compagnia di un giornale, della radio o della televisione o anche con il telefono all'orecchio. (il cellulare è diventato quasi una mania). Il tempo passato a tavola non è molto: un'ora e tre quarti, il doppio di quello che l'italiano medio dedica ogni giorno all'igiene personale. E il tempo libero e lo sport? Secondo l'indagine gli italiani in media dedicano un'ora al giorno allo svago e



riescono a fare sport solo per pochi minuti. Per fare una passeggiata rimane poco più di mezz'ora e ancora meno per la religione e la politica. E che dire allora dei quattro minuti dedicati

alla cultura?

