

**5.** Feste e tradizioni

**1.** Che feste sono? Guarda le foto e indica il nome delle feste. Poi parla con un compagno. Quando si celebrano queste feste? Come le celebri? Fai qualcosa di speciale? Che cosa mangi?



a. .... b. .... c. .... d. ....

**2.** Feste italiane. Conosci queste feste? Completa il calendario con le informazioni.

<b>DATE</b>
1 maggio – 6 gennaio – 2 giugno – 25 aprile – 1 novembre – 15 agosto
<b>FESTE</b>
Festa della Repubblica – Festa del lavoro – Epifania/Befana – Ognissanti – Festa della Liberazione – Ferragosto



Nome della festa	Data	Che cosa si celebra
.....	.....	Festa dei lavoratori.
.....	.....	Religiosamente coincide con il giorno dell'Assunzione di Maria. È un giorno di ferie e tutti sono in vacanza.
.....	.....	Si festeggiano tutti i Santi.
.....	.....	Si ricorda la nascita della Repubblica Italiana.
.....	.....	Religiosamente si celebra l'arrivo dei tre Re Magi. Per i bambini arriva una vecchina che porta i regali.
.....	.....	Si celebra la fine della guerra e la liberazione dell'Italia dall'occupazione nazista.

**3.** La cucina delle feste. Sai quando si mangiano questi piatti? Parlane con un compagno.

- Natale**  
**Capodanno**  
**Epifania**  
**Pasqua**

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| Panettone          | Lenticchie e zampone |
| Uova di cioccolato | ColombaPandoro       |
| Torrone            |                      |

#### 4. IL PANETTONE. Metti in ordine le indicazioni per preparare il panettone.

##### INGREDIENTI:

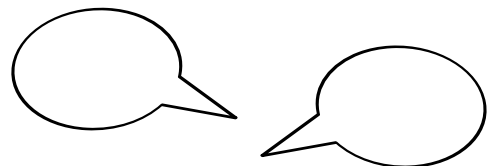
- 500 grammi di farina
- 200 grammi di zucchero
- 4 uova
- 3 tuorli
- 160 grammi di burro
- 15 grammi di lievito di birra
- 1 cucchiaino di estratto di vaniglia
- 200 ml di acqua calda
- 150 grammi di uvetta
- 80 grammi di canditi (limone e arancia)
- Scorza di limone
- Un pizzico di sale



- ..... Quando tutti gli ingredienti saranno assorbiti, prendere uno stampo di carta e foderare con la carta da forno. Lasciar lievitare finché non avrà raggiunto i bordi dello stampo e poi mettere in forno.
- ..... Prendere il secondo impasto e aggiungere 2 uova intere, 3 tuorli e la farina rimasta (200 grammi). Impastare e aggiungere lo zucchero e un pizzico di sale. A quel punto incorporare il burro rimasto impastando per almeno 10 minuti.
- ..... Una volta che si è ottenuto un impasto corposo e non appiccicoso, aggiungere 100 grammi di zucchero e farlo assorbire bene. Poi unire 60 grammi di burro ammorbidito e impastare finché non si è amalgamato.
- ... **1** ... Sciogliere 10 grammi di lievito con l'acqua calda e unirlo a una parte della farina (circa 150 grammi). Impastare fino a ottenere un composto omogeneo. Avvolgere l'impasto nella plastica trasparente e farlo lievitare per un'ora in un luogo tiepido (circa 30°), finché non raddoppia il suo volume.
- ..... Intanto, a parte, inumidire l'uvetta e lavare i canditi. Asciugare il tutto e unire all'impasto insieme alla scorza di limone grattugiata e l'essenza di vaniglia. Amalgamare tutto e mettete di nuovo a lievitare finché il composto non raddoppia ancora le sue dimensioni. Ci vorranno circa 2 o 3 ore.
- ..... Mettere l'impasto di nuovo a lievitare come prima in una ciotola coperta. Farlo riposare altre 2 ore.
- ..... Lasciar cuocere per 45 minuti (o un po' di più).
- ..... Quanto il volume sarà raddoppiato riprendere a lavorare l'impasto e aggiungere altri 150 grammi di farina, 2 uova intere e altri 5 grammi di lievito. Montare con la frusta o a mano.
- ..... Fare cuocere a 180 °C in un forno preriscaldato insieme a una ciotolina piena d'acqua. Prima di infornarlo fare un taglio a croce sull'impasto e mettere una noce di burro dentro.

#### 5. TOCCA A TE! Parla con un compagno.

- Parla di una festa nazionale nel tuo paese. Come si chiama? Che cosa si fa di solito? Si cucina/si mangia qualcosa di speciale? Che cosa?
- Qual è la tua festa preferita? Perché?



## 6. Leggi il testo e poi rispondi alle domande.

### LE FESTE IN ITALIA

L'Italia è un paese molto vario: ogni regione, ogni paese e ogni città ha le sue tradizioni, la sua cucina e i suoi costumi tradizionali. Proviamo a costruire un piccolo calendario delle feste che si festeggiano generalmente in tutto il bel paese.

- **Gennaio – La Befana**  
Il 6 gennaio è il giorno dell'Epifania, una festa religiosa ma anche una festa dei bambini. Durante la notte una vecchina, volando nel cielo con la sua scopa, scende dal camino per portare doni ai bambini.
- **Febbraio – Il Carnevale**  
Febbraio è il mese del Carnevale festeggiato in tutto il paese con lunghe sfilate di gente mascherata. Il Carnevale più famoso è quello di Venezia. Le maschere più famose sono Arlecchino, Colombina, Pulcinella.
- **Marzo – San Giuseppe**  
Il 19 marzo in Italia, giorno di San Giuseppe, è la festa del papà.
- **Aprile – La Pasqua**  
La Pasqua non cade sempre lo stesso giorno, per i cattolici è una festa molto importante perché si ricorda la morte e la resurrezione di Gesù. Molte sono le tradizioni legate a questo ricordo specialmente nella cosiddetta Settimana Santa. Il giorno di Pasqua si mangia la colomba e le uova di cioccolato. Il lunedì, giorno di Pasquetta, si fanno gite in campagna.
- **Maggio – Fiori d'arancio**  
Maggio è considerato il mese degli sposi ed è il mese preferito per le cerimonie religiose.
- **Giugno, luglio, agosto**  
Durante i mesi estivi non ci sono feste particolari. Possiamo ricordare il 2 giugno, festa della Repubblica, una festa civile che rievoca il passaggio dalla monarchia alla repubblica avvenuta il 2 giugno del 1946. Un'altra festa molto amata dagli Italiani è il ferragosto, 15 agosto, periodo delle ferie e delle vacanze al mare e in montagna.
- **Novembre – Tutti i Santi**  
Nel mese di novembre il 1 del mese si festeggiano tutti i Santi mentre il 2 novembre è dedicato ai defunti e alla visita ai cimiteri.
- **Dicembre – Il Natale**  
Il Natale è una delle feste più belle dell'anno. Si festeggia con una grande cena la sera del 24 e con la Messa di mezzanotte. Il 25 si aprono i regali e ci si ritrova in famiglia per consumare un ricco pranzo e per giocare a tombola. L'anno si chiude con il cenone di S. Silvestro.

Dobbiamo infine ricordare che ogni città e ogni quartiere ha in Italia il suo Santo Patrono, un santo protettore molto festeggiato con processioni, sagre anche perché quel giorno non si va a lavorare né a scuola per la gioia di grandi e piccini!

### Rispondi VERO o FALSO.

1. La Befana è una vecchia donna che porta i regali ai bambini il giorno di Natale.  V  F
2. La Pasquetta è il giorno prima di Pasqua e si fanno gite in campagna.  V  F
3. In Italia si fanno cerimonie religiose solo in maggio.  V  F
4. Il 2 giugno si celebra la fine della monarchia in Italia.  V  F
5. A novembre si celebrano i Santi e si ricordano i morti.  V  F
6. Di solito Natale si celebra con un grande pranzo al ristorante.  V  F
7. Il Patrono è il Santo protettore della città.  V  F
8. Il giorno del Patrono non si lavora, ma i bambini devono andare a scuola.  V  F